

Sua SAÚDE

está em
quadra.

Mês de
Conscientização
contra o Câncer
de Próstata.

Lucão
Campeão Olímpico

Maurício Lima
Campeão Olímpico

César Tolentino
Enfermeiro CQA



No Brasil, depois do câncer de pele, o **câncer de próstata** é o **mais comum entre os homens**.

Por isso, a Unimed Campinas convida você a fazer parte do **time de prevenção**.

Leia este material e descubra tudo que você precisa saber para vencer nesta quadra.



■ Quem é o adversário?

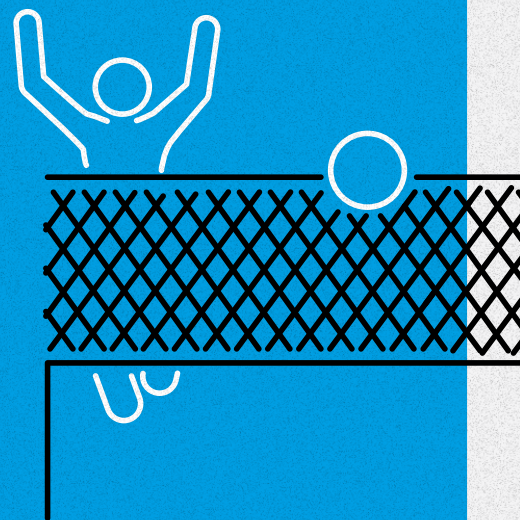
Câncer é o crescimento desordenado das células. Na próstata, glândula que só o gênero masculino possui, o tumor é considerado como “da terceira idade”, pois cerca de 75% dos casos ocorrem a partir dos 65 anos.

■ Fatores de risco

Idade: após os 50 anos, a incidência e a mortalidade aumentam significativamente.

Hereditariedade: são do grupo de risco para a doença os homens cujo pai, avô ou irmão tenham tido câncer de próstata antes dos 60 anos.

Sobrepeso e obesidade: homens com o peso corporal elevado possuem mais chances de desenvolver a doença, segundo estudos.



■ Sintomas

No início, muitos pacientes não apresentam sintomas ou, quando apresentam, eles se assemelham aos do crescimento benigno da glândula. Em fase avançada, pode haver dor óssea, sintomas urinários, infecção generalizada ou insuficiência renal.

■ Como combatê-lo?

A adoção de práticas saudáveis é uma grande aliada, capaz de diminuir o risco de várias doenças. Por isso, manter uma alimentação saudável, não fumar, evitar o consumo de bebidas alcoólicas, realizar a prática de exercícios físicos e manter o peso adequado são recomendações gerais para diminuir a incidência da doença.

■ Detecção precoce

Detectar o câncer de próstata precocemente, por meio de exames clínicos, laboratoriais, endoscópicos ou radiológicos, é uma estratégia para identificar um tumor em fase inicial, possibilitando, desta forma, mais chances de sucesso no tratamento.



■ Diagnóstico

O diagnóstico do câncer de próstata é feito por procedimento de biópsia prostática. A indicação de biópsia depende do toque retal e dos valores resultantes do exame de PSA (antígeno prostático específico).

■ Estatística

- Estima-se que haverá **65.840** novos casos de câncer de próstata no Brasil em 2021 (**62,95** casos novos para cada **100 mil homens**).
- Sem considerar os tumores de pele não melanoma, **o câncer de próstata ocupa a primeira posição no país em todas as regiões brasileiras.**
- **Diagnosticado precocemente**, as chances de cura para o câncer de próstata podem chegar a **90%**.



As informações presentes nesta cartilha não substituem a consulta médica.

Procure seu médico de confiança regularmente e convide seus amigos, em fase de prevenção, a fazerem o mesmo.

Juntos, vamos vencer o câncer de próstata.

Referências:

<http://unimed.coop.br/portaunimed/cartilhas/combate-ao-cancer-de-prostata/index.html>

www.inca.gov.br/tipos-de-cancer/cancer-de-prostata

[www.inca.gov.br/estimativa/sintese-de-resultados-e-comentarios#:~:text=No%20Brasil%2C%20estimam%2Dse%2065.840,mil%20homens%20\(Tabela%201\).](http://www.inca.gov.br/estimativa/sintese-de-resultados-e-comentarios#:~:text=No%20Brasil%2C%20estimam%2Dse%2065.840,mil%20homens%20(Tabela%201).)

www.inca.gov.br/o-que-e-cancer

**Nossa
força é
cuidar
de você.**

Unimed 
Campinas

unimedcampinas.com.br

ANS - nº 335690