



Manifesto Unimed Campinas Contra a Covid-19

O momento pede consciência coletiva:

FIQUE SEGURO

Campinas e região vivem o período mais crítico da pandemia. Em nenhum outro momento foram tantos novos casos de Covid-19 como o que temos agora, com recordes diários em perdas de vidas, sem espaço para expansão de leitos e limitação de profissionais para atendimento.

Diante deste cenário, a **UNIMED CAMPINAS** cria o manifesto contra a Covid-19, pedindo à comunidade que faça a sua parte com atitudes simples e que podem salvar vidas e reduzir o contágio:

- Use máscara de proteção sempre que sair de casa ou estiver em contato com outras pessoas. As máscaras que não são descartáveis precisam ser lavadas e trocadas frequentemente.
- Lave sempre as mãos e utilize álcool em gel 70% constantemente.
- Evite aglomerações de quaisquer tipos, incluindo as reuniões familiares que podem ser deixadas para depois.
- Saia de casa apenas em casos estritamente necessários. Utilize os serviços de entrega sempre que possível.
- Siga as recomendações da Secretaria de Saúde de seu município.
- Tome a vacina se fizer parte do grupo eletivo no momento (consulte os grupos de vacinação de seu município).
- Procure os hospitais em casos de sintomas graves, como febre acima de 38°C, falta de ar ou dificuldade para respirar, dor no peito, confusão mental, lábios ou face arroxeados e tontura, respeitando sempre o distanciamento entre os assentos da sala de espera.

As recomendações acima são válidas para todos os públicos e idades, incluindo aqueles que já receberam as duas doses da vacina. Esses cuidados, agora, são ainda mais importantes. **Neste momento, é importante que cada um faça o seu papel e tenha consciência coletiva.**

A Unimed Campinas está trabalhando para diminuir os impactos da pandemia. Com isso, criou soluções digitais de atendimento para seus beneficiários, como a **Telemedicina para consultas pré-agendadas por videochamada, a Teleorientação Coronavirus para clientes com sintomas ou dúvidas sobre a Covid-19 e o Unimed Ágil, serviço de pronto atendimento virtual para casos de menor complexidade.**

Vamos todos, juntos, combater esse vírus.

unimedcampinas.com.br

#JuntosContra
ACovid

Nossa
força é
cuidar de
você.

